**体育理論　運動やスポーツの多様性**

**２．　運動やスポーツへの多様な関わり方**

◆あなたや、あなたの周りの人がどのような場面で**スポーツを行う**か書きましょう。

◆あなたの運動やスポーツの関わり方を振り返り、当てはまるものに〇をつけましょう。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ① | 運動部や地域のスポーツクラブに参加している |  |  |
| ② | スポーツ選手を題材にした伝記、小説、雑誌や漫画などをよく読む。 |  |  |
| ③ | 友だちや家族と、運動やスポーツを楽しむ |  |  |
| ④ | 新聞やインターネットなどで、スポーツに関する記事をよく読む |  |  |
| ⑤ | スポーツ大会などでボランティアをしたことがある |  |  |
| ⑥ | 友だちや小さい子に、スポーツを教えたことがある |  |  |
| ⑦ | スポーツ観戦をよくする |  |  |
| ⑧ | ジョギングなどの運動を続けている |  |  |
| ⑨ | スポーツチームのサポーター会員になっている |  |  |

◆上の質問項目を　A：行う　B：見る　C：支える　D：その他（調べるなど）に分けましょう。

スポーツを行う

→

スポーツを見る

→

その他

→

スポーツを支える

→

◆運動やスポーツへのかかわりで、これからもっとしてみたいことや挑戦してみたいことをまとめてみましょう。