|  |
| --- |
| **０　1/14　キャッチコピー** |
| **今日の授業で一番大切だと思ったことは何ですか？(絵を使ってもよい)付け加えで、感想、疑問点などもＯＫ**  **まず、ここから書く→キャッチコピーを考える** |
| **１** |
|  |
| **２** |
|  |
| **３** |
|  |
| **４** |
|  |

年　　組　　番　　名前

One　Page Portfolio　Assessment

|  |  |
| --- | --- |
| ◎水泳クロール(25m)で自己ベストを更新するために大切なことはなんですか？  昨年度自己ベスト | イメージマップを作ろう |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| タイムトライアル記録　記入例：23秒→23　１分30秒→１.30 | | | | | | | |
| 日付 | **1回目** | **2回目** | **技能の自己評価　それぞれの技能についてうまく**  **Aよくできた　Bできた　Cできたりできなかったり　Dできなかった** | | | | |
|  |  |  | 一定のリズムの強いキャッチ | A | B | C | D |
| S字を描くようなプル | A | B | C | D |
| 自己にあった方向での呼吸動作 | A | B | C | D |
|  |  |  | 一定のリズムの強いキャッチ | A | B | C | D |
| S字を描くようなプル | A | B | C | D |
| 自己にあった方向での呼吸動作 | A | B | C | D |