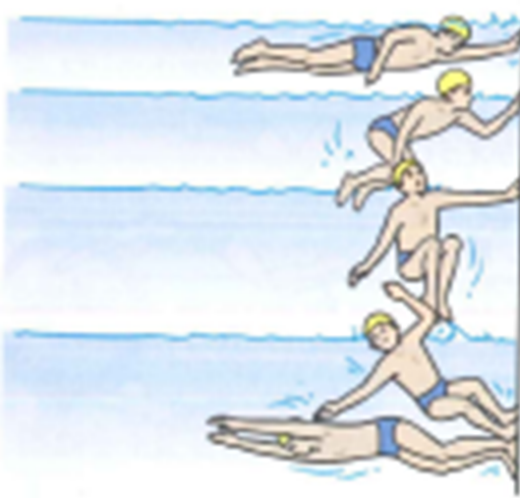
水泳「ターン」

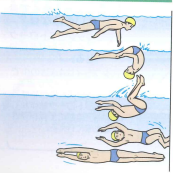
　　年　　組　　番　氏名

○めあて

|  |
| --- |
|  |

○ターン習得への道！！(イラスト：中学校体育実技　参照　)

・『クロールでのターン』　　　　　　　　　　　・『平泳ぎのターン』　　　　　　　　　　　　　　　　・『クイックターン』



両手でタッチ

◎振り返り

◎先生から・・・

自己評価

（◎よくできた・〇できた・△もう少し）

〇自分へアドバイス

自己評価

（◎よくできた・〇できた・△もう少し）

〇自分へアドバイス

自己評価

（◎よくできた・〇できた・△もう少し）

〇自分へアドバイス

◎振り返り