リレー学習カード

（　　　）班　　　　　（　　　）年（　　　）組（　　　　）番　　氏名（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

【　　　　月　　　　日】

４人1組の２００ｍリレーの記録は、４人の５０ｍの合計記録よりも速いか遅いか計測してみよう。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 第１走者 | | 第２走者 | 第３走者 | | 第４走者 | 合計記録 | リレーの記録 |
| 名　前 |  | |  |  | |  |  |  |
| 50ｍ記録 |  | |  |  | |  |
| 合計記録  との差 | | 秒　　速い　・　遅い | | | 理由 | | | |
| 結果について | | | | | | | | |

４人の５０ｍの合計記録よりも速く走るためには、どんな工夫が必要だろうか。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 第１走者 | | 第２走者 | 第３走者 | | 第４走者 | 合計記録 | リレーの記録 |
| 名　前 |  | |  |  | |  |  |  |
| 50ｍ記録 |  | |  |  | |  |
| 合計記録  との差 | | 秒　　速い　・　遅い | | | 理由 | | | |
| 結果について | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 工夫すること | | | | | | |
|  | 第１走者 | 第２走者 | 第３走者 | 第４走者 | 合計記録 | リレーの記録 |
| 名　前 |  |  |  |  |  |  |
| 50ｍ記録 |  |  |  |  |
| 合計記録との差 | | 秒　　　速い　・　遅い | | | | |
| 反省・次への課題 | | | | | | |
| 班で話し合ったこと | | | | | | |