水泳　学習カード

【おわり】

○＜自分の目標＞が達成できたかどうか振り返ってまとめてみよう！！

【はじめ】

＜水泳の目標＞

○いろいろな泳法に挑戦する！！

○目標記録の達成に向けて練習する！！

○新たに泳げる泳法を増やす！！

＜自分の目標＞

【　　月　　日】

本時の学習で学んだこと・達成できたことをまとめよう。

【　　月　　日】

本時の学習で学んだこと・達成できたことをまとめよう。

【　　月　　日】

本時の学習で学んだこと・達成できたことをまとめよう。

【　　月　　日】

本時の学習で学んだこと・達成できたことをまとめよう。

【　　月　　日】

本時の学習で学んだこと・達成できたことをまとめよう。

【　　月　　日】

本時の学習で学んだこと・達成できたことをまとめよう。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 関心  意欲  態度 | 目標を持ち、意欲的に活動に取り組むことができた  学習を振り返ってみよう！！ | Ａ　・　Ｂ　・　Ｃ　・　Ｄ |
| 注意事項をよく守り、安全に注意して活動することができた | Ａ　・　Ｂ　・　Ｃ　・　Ｄ |
| 思考  判断 | よい泳ぎ方に向けて、自分の練習を見つけることができた | Ａ　・　Ｂ　・　Ｃ　・　Ｄ |
| 自分の課題に応じて、練習方法を工夫して行うことができた | Ａ　・　Ｂ　・　Ｃ　・　Ｄ |
| 技能 | 各泳法の基本的な泳ぎ方を身に付けることができた | Ａ　・　Ｂ　・　Ｃ　・　Ｄ |
| 練習を工夫して、距離や記録を伸ばすことができた | Ａ　・　Ｂ　・　Ｃ　・　Ｄ |
| 知識  理解 | 技術の名称を知り、各泳法のよい泳ぎ方がわかった | Ａ　・　Ｂ　・　Ｃ　・　Ｄ |
| 水泳で高まる体力がわかった | Ａ　・　Ｂ　・　Ｃ　・　Ｄ |



（　　）年　（　　）　組　氏名（　　　　　　　　　　　　　　　　）