器械運動（跳び箱運動）学習カード

　（　　）年（　　）組（　　）番　氏名（　　　　　　　　　）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 回 | 本時の目標 | 意識したポイント | 本時の感想 |
| １ |  |  |  |
| ２ |  |  |  |
| ３ |  |  |  |
| ４ |  |  |  |
| ５ |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 振り返り項目 | 自己評価 |
| 意欲的に取り組むことができた |  |
| 練習方法を工夫することができた |  |
| ポイントを意識することができた |  |
| 仲間と教え合うことができた |  |

◎よくできた　○できた　△あまりできなかった　×できなかった