スポーツについて調べよう

　　１年　　組　　番　氏名(　　　　　　　　　　)

体育理論「１　スポーツの始まりと発展」

　スポーツはどのようにして始まり、どのように発展してきたのかを理解しよう！

１．スポーツの語源は、次のどれでしょうか。

①競争　　②気晴らし　　③健康　　④体力・強さ

２．知っているスポーツを挙げてみよう。

３．挙げた種目の中から３つ選び、それぞれどこの国でいつ生まれたのかを調べよう。

～調べ方～

①図書で調べる

②パソコンやタブレットなど、インターネットを利用して調べる。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 種目 | いつ | どこの国で |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

４．さらにその中から１つを選び、その種目が誕生した当初のルールと、現在のルールを調べよう。

現在のルール

誕生当初のルール